متابعة الأهداف

الشهر					
يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونيو
يوليو	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر

التاريخ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
العادات																															
مخلص الانجاز في الشهر																															

ضع علامة صح أمام الأعمال التي تم انجازها أو شرطة عند عدم الانجاز